



GÜNLÜK BEBEK TAKİP ÇİZELGESİ

Bebeğimin günü

Süt molaları, tatlı uykular, minik notlar.

Bebeğin adı

Tarih

___ / ___ / ___

Kaydı tutan



Beslenme

Emzirme: dk · Biberon: içilen ml



Uyku

Başlangıç ve bitiş saatini yaz.



Bez değişimi

Islak ve kakalıysa ikisini de işaretle.

Saat	Sol dk	Sağ dk	Biberon ml	İçerik AS / M

AS: Anne sütü · M: Mama



Bugünün küçük notları

Başlangıç	Bitiş	Not

Gece uykularını da buraya ekleyebilirsiniz.

Saat	Islak	Kaka	Not
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	

Her bez değişimi için bir satır kullan.

Bir sonraki bakım verene



Nerumi

iPhone için App Store'da

Bu takibi ve daha fazlasını Nerumi'de kolayca yap.

nerumi.app

Uygulamayı keşfet

