



Tétées, petits dodos et souvenirs du jour.

Prénom \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Noté par



Sein : min · Biberon : quantité bue en ml



Noter le début et la fin du dodo.



Urine et selles ? Cocher les deux.

[illegible]

LM : lait maternel · LI : lait infantile

Les dodos de nuit ont aussi leur place ici.

Une ligne par changement de couche.



À transmettre à la prochaine personne



Sur iPhone, dans l'App Store

Tout ce suivi, et plus encore, dans Nerumi.

nerumi.app

Découvrir l'app

