



REGISTRO SEMANAL DEL SUEÑO DEL BEBÉ

Sus pequeños sueños

Las siestas y las noches, día a día.

Nombre _____

Semana del _____



Colorea los periodos de sueño. Cada casilla pequeña = 30 minutos.

Después de medianoche, sigue en la fila del día siguiente. Colorea parte de una casilla si hace falta.

☒ Color: dormido

☐ Vacío: despierto o sin anotar

De 00:00 a 24:00

Día / fecha	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Lunes ___ / ___																								
Martes ___ / ___																								
Miércoles ___ / ___																								
Jueves ___ / ___																								
Viernes ___ / ___																								
Sábado ___ / ___																								
Domingo ___ / ___																								



Lo que he observado esta semana



Nerumi

Para iPhone en el App Store

Lleva este seguimiento y mucho más en Nerumi.

nerumi.app

Descubre la app

