



REGISTRO DIARIO DE EXTRACCIÓN DE LECHE

Mi diario de extracción

Horarios, cantidades y un espacio para ti.

Nombre _____

Fecha _____



Una fila por extracción. Anota todas las cantidades de leche en ml.

Duración = sesión completa. Si no mides cada lado por separado, anota solo la cantidad total.

Inicio hora	Duración min	Izquierda ml	Derecha ml	Total ml	Biberón / bolsa n.º	Notas

Total del día: _____ ml

Sesiones: _____

Usa otra hoja si la necesitas.



Las pequeñas notas de hoy



Nerumi

Para iPhone en el App Store

Lleva este seguimiento y mucho más en Nerumi.

nerumi.app

Descubre la app

