



REGISTRO DIARIO DEL BEBÉ

El día de mi bebé

Tomas de leche, pequeños sueños y notas del día.

Nombre _____ Fecha ____ / ____ / ____

Anotado por _____



Pecho y biberón

Pecho: min · Biberón: cantidad tomada en ml



Sueño

Anota cuándo se duerme y se despierta.



Pañales

¿Orina y caca? Marca ambas casillas.

Hora	Izq. min	Der. min	Biberón ml	Leche LM / F

LM: leche materna · F: fórmula infantil



Las pequeñas notas de hoy

Inicio	Fin	Notas

Aquí también puedes anotar el sueño nocturno.

Hora	Orina	Caca	Notas
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	

Una fila por cada cambio de pañal.

Para quien tome el relevo



Nerumi

Para iPhone en el App Store

Lleva este seguimiento y mucho más en Nerumi.

nerumi.app

Descubre la app

