



TÄGLICHES ABPUMP-PROTOKOLL

Abpump-Tagebuch

Uhrzeiten, Milchmengen und Platz für dich.

Name / Baby _____

Datum _____



Eine Zeile pro Abpumpen. Alle Milchmengen in ml eintragen.

Dauer = gesamte Sitzung. Links und rechts nicht getrennt gemessen? Nur die Gesamtmenge eintragen.

Beginn Uhrzeit	Dauer Min.	Links ml	Rechts ml	Gesamt ml	Flasche / Beutel Nr.	Notizen

Tagessumme: _____ ml

Sitzungen: _____

Bei Bedarf ein weiteres Blatt nutzen.



Kleine Notizen zum Tag



Nerumi

Für iPhone im App Store

All das und mehr einfach mit Nerumi festhalten.

nerumi.app

App entdecken

